

Ein fauler, kleiner
Leitfaden

zur Erleuchtung

von Martine Batchelor



Erleuchtung?

Das Licht

ist [doch] bereits an.

Ein offenes Herz

kann noch weiter werden.

Wo liegt [denn] der Schlüssel

zu einem verschlossenen?



*Sei wie Wasser,
es überanstrengt sich [auch] nicht.*



*Sei wach, JETZT!
Es beansprucht wenig Zeit.*



*Eine Blume redet nicht,
wir könnten es ihr gleich tun.*

*Die Goldamseln fliegen am Himmel,
hinterlassen keine Spur,
des Schilfes Schatten streicht
am Wasser entlang,
ohne Kräuseln.*





*Einen Gedanken wachrüttelnd
verfehlst du es völlig.*



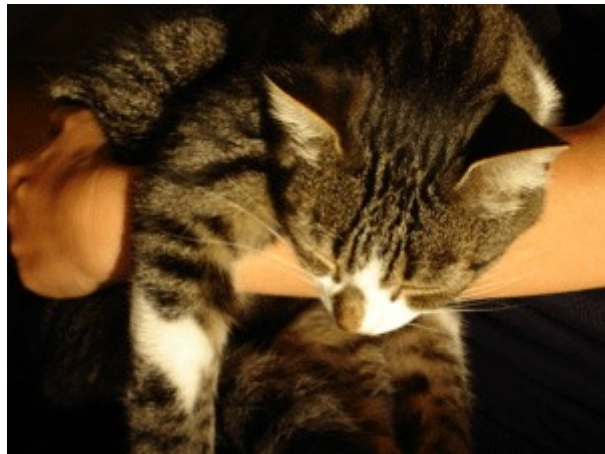
Entspanne!

*Es gibt keinen anderen Moment
als diesen.*

Ein mürrischer Blick
oder ein Lächeln?
Was erfordert mehr
Anstrengung?



Gesegnet sind jene,
die sich nicht
verausgaben.



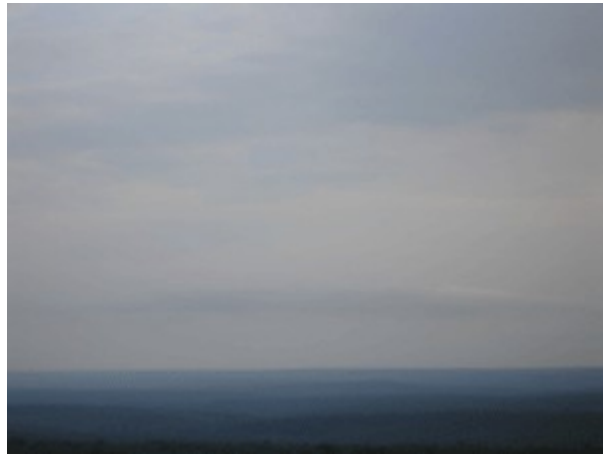
Ein Gipfel-Erlebnis?

Was emporsteigt

fällt [wieder]!



*Erfreue dich am Glück anderer,
dies ist eine einfache Art,
glücklich zu sein.*



Die Zeit ist zeitlos.

Kein Grund zur Eile.

*Sei durch alle Dinge
erleuchtet,
nur schauen, nur hören.*





Führe ein einfaches Leben.

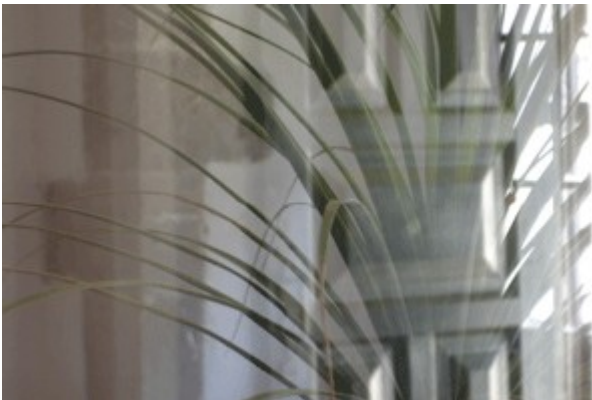
Das bedeutet weniger

Schwierigkeiten.

Der große Weg ist nicht schwierig
für jene, die nicht wählerisch sind.



*Nach der Wahrheit
suchend,
sie war niemals weg.*



*Die Zeit läuft aus.
Renn ihr nicht hinterher.*

Teile dein Glück,
es ist ein
kostenloses Geschenk.



Für all jene, die es vorziehen zu
gehen,
wenn ihnen gesagt wird, zu
rennen.

Für all jene, die es vorziehen zu
Liegen,
wenn ihnen gesagt wird,
aufzustehen.



*Eine Biene sammelt Blütenstaub,
die zarte Blüte
bleibt unberührt.*



Verwirrung!
Wer ist da,
verwirrt zu sein?



Erleuchtung ist da draußen!



Klammern ist unnütze, abweisen schmerzvoll;

behutsam und zärtlich,

sowie eine Mutter ihr Kind hält.

Nicht zu locker, nicht zu fest.

Mit freundlicher Genehmigung
von Martine Batchelor
ins deutsche übersetzt von
© Kansei M. Nisch
Ulm, Oktober 2011
Quelle: <http://www.stephenbatchelor.org/Lazy%20guide/lazyguide.htm>